



アヤナ ミッドプラザ, ジャカルタ
電話: +62 21 251 0888 | Jl. Jenderal Sudirman
Kav. 10-11, Jakarta 10220, Indonesia

f [ayanamidplazajakarta](#) @ [ayanajakarta](#)
www.ayanajakarta.com



リラクゼーション
と美のリトリート

スパ体験の旅へ——

AYANAスパでは、自然由来のボタニカルと伝統の手技が融合し、洗練された癒しの世界へとお誘いします。日常を忘れる、心と身体のリトリートをご体感ください。



ご予約は
QRコードから





マッサージ トリートメント

アヤナ・マッサージ(60分／90分)

IDR 750,000++ /1,000,000++

適度な圧で全身をゆっくりほぐす、アヤナおすすめのトリートメント。
長旅やお仕事の疲れ、ストレスによるコリや張りをしっかりとケアします。

ナカツジ・マッサージ(60分／90分) **新メニュー**

IDR 790,000++/1,100,000++

整形・アンチエイジングの専門家、中辻正氏が考案した「ナカツジメソッド」による、オイル不使用の全身トリートメント。
痛みや疲れが出やすい部位にしっかりと働きかけ、老廃物の排出を助けるリンパの流れを整えます。肩や頭のマッサージも含まれており、猫背や長時間のPC作業による緊張をやわらげます。

指圧(75分) **新メニュー**

IDR 900,000++

日本に古くから伝わる「指圧」は、指の圧で全身のエネルギーの流れを整えるセラピーです。セラピストが身体のポイントを的確にとらえ、巡りを促し、疲れやコリの解消をサポートします。自然な癒しの力を引き出し、心と体の調和を取り戻します。

カップル・バリニーズ・マッサージ(90分)

IDR 2,000,000++

指先と手のひらによるしっかりとした圧、そしてゆったりとしたストローク——伝統的なバリニーズマッサージの技法で、全身の緊張をやさしく解きほぐします。お好みのエッセンシャルオイルを使用し、香りに包まれながら心と身体を癒し、感覚を目覚めさせる至福のひとつ。大切な方と一緒に、贅沢なリラクゼーション体験をお楽しみください。

ラバストーン・セラピー(90分)

IDR 1,100,000++

温めた滑らかな石を経絡に沿って丁寧に置くことで、疲れた筋肉をゆるめ、エネルギーの流れを整える癒しのセラピー。
日々のストレスを解き放ち、血行を促進し、関節の違和感や疲労感を和らげます。心も体も温かく包まれるような、安らぎの時間をお過ごしください。

フォーハンドマッサージ(60分) **新メニュー**

IDR 1,100,000++

2人のセラピストによる息の合った施術で、短時間でより深いリラクゼーションをご体感いただけます。
シンクロした手技が全身に心地よく働きかけ、リンパと血液の巡りを促進し、老廃物の排出と酸素の巡りをサポートします。
頑固な筋肉のこわばりや深部に蓄積した緊張をやさしく解きほぐしたい方におすすめのトリートメントです。

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます

マッサージ トリートメント

アンチセルライト・マッサージ(75分)

IDR 900,000++

むくみやセルライトが気になる方に。特別な技法でリンパの流れを促し、老廃物をしっかり排出。気になる部分をすっきりと整え、なめらかなボディラインへ導きます。

タンガス・ブタウィ(60分／90分)

IDR 750,000++/1,000,000++

ジャカルタに古くから伝わる、ブタウィ族の伝統マッサージ。

しっかりとした圧で深いコリに働きかけ、緊張をゆっくりと解きほぐします。

最後は心地よいヘッドマッサージで仕上げ、施術後は心も身体も軽く、リフレッシュした感覚が広がります。

キャンドル・マッサージ(60分／90分)

IDR 750,000++/1,000,000++

スパイス、ハーブ、花の恵みを閉じ込めたアロマキャンドルを温めてオイル状にし、ロミロミのリズムと香りで深いリラクゼーションへと誘います。保湿効果が高く、乾燥が気になる肌にもおすすめ。やさしく包み込まれるような心地よさをお楽しみください。

アヤナ・アロマセラピー(90分)

IDR 1,000,000++

温めた植物由来のアロマオイルの香りに包まれながら、手のひらでゆったりと行う心地よいトリートメント。

心と身体の調和を促し、深い安らぎと幸福感をもたらします。自然の香りとやさしいタッチに癒される、アヤナならではのアロマ体験です。

バンブー・マッサージ(90分)

IDR 1,000,000++

温めた竹と香り豊かなアロマオイルを使用した、深部にまで届くトリートメント。

血流を整え、老廃物を流し、肌の細胞をリフレッシュ。深いリラクセス感の中で、心も体も軽やかに整います。

リフレクソロジー・フットマッサージ(60分／90分)

IDR 480,000++/730,000++

足裏のツボをしっかりと刺激し、体の巡りを整える人気のトリートメント。たまった疲れやストレスをやさしく解きほぐし、心も身体もすっきり軽やかに。施術の最後には、心地よいヘッド&ショルダーマッサージ付きです。

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます





ボディスクラブ & ボディマスク

レモングラス&ラベンダーバス(15分)

(どのトリートメントにも追加可能)

IDR 420,000++

レモングラスとラベンダーの心地よい香りが広がる、癒しのハーブバス。温かいお湯にゆったりと浸かりながら、体と心の緊張をやわらげます。仕上げに、レモングラスティーでほっとひと息を。

ミルクバス(15分)

(どのトリートメントにも追加可能)

IDR 420,000++

花々が香る贅沢なミルクバスに身をゆだね、日常のストレスや疲れをやさしく洗い流します。なめらかなミルクが肌をしっとり包み込み、深いリラクゼーションと至福の時間をお届けします。

パパイヤ&パイナップル ムーススクラブ(30分)

IDR 420,000++

南国フルーツの恵みをたっぷり使ったふんわりとしたムース状のスクラブで、古い角質や老廃物をやさしく取り除き、なめらかで潤いのある肌へ導きます。肌本来の輝きを引き出す、爽やかで心地よいトリートメントです。

チョコレート ボディマスク(30分)

IDR 420,000++

抗酸化作用に優れたチョコレートを使ったボディマスクで、心地よさとリラックスを同時に。甘く包まれる香りとともに、しっとりとした肌と心に潤いを届けます。

レモングラス・ボディスクラブ(30分)

IDR 420,000++

レモングラスとラベンダーのエッセンシャルオイルから作られたマイルドなスクラブで肌の角質をやさしく取り除き若々しい輝きを取り戻せます。

ジャワニーズ・ルルール・スクラブ(30分)

IDR 420,000++

中部ジャワの王宮に伝わる、貴族階級の花嫁が結婚式前に行っていた伝統的な美肌トリートメントです。天然素材を使ったスクラブで、古い角質をやさしく取り除き、お肌をしっとりとなめらかに整えます。特別な日の前はもちろん、日々のご褒美にもぴったりです。

ヨーグルト・ボディマスク(30分)

IDR 420,000++

天然ヨーグルトの力で、肌をやさしく整えながらしっとり滑らかに。ほんのり角質をオフするマイルドなスクラブ効果で古い角質を取り除き、ヨーグルトに含まれる乳酸がお肌にうるおいを与えます。仕上がりは、思わず触れたくなるようなシルクのような柔らかさに。

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます

スパパ ッケージ

ロイヤル・ウェディング・リチュアル (120分)

IDR 1,360,000++

かつて中部ジャワの王宮で、王族の花嫁だけが受けることを許された伝統的なインドネシアの美容儀式を再現。足元からはじまる贅沢な時間は、リラックス効果の高い「タンガス・マッサージ」、肌を磨き上げる「ジャワニーズ・ルルール」、さらにヨーグルトによる保湿トリートメントへと続き、仕上げはミルク&フラワーバスで全身を包み込みます。極上の癒しと美を追求した特別なスパ体験をどうぞ。

(フットバスリチュアル10分、タンガスマッサージ60分、ジャワニーズ・ルルール25分、ヨーグルトボディポリッシュ5分、ミルク&フラワーバス20分)

ベルベット・ローズ・パッケージ (120分)

IDR 1,360,000++

ローズの香りに包まれて、肌本来の輝きを呼び覚ます贅沢なスパトリートメント。ローズウォーターで足元を清めるフットリチュアルで始まり、アロマオイルを使った60分間の全身マッサージで心身のバランスを整えます。続いて、ラベンダーとユーカリのエッセンシャルオイルが香るローズペタルバスにゆったりと浸かりながら、ジンジャーティーで内側からも温まりましょう。仕上げは、ローズクォーツのフェイシャルで、若々しいハリとツヤをお肌に。

(ローズフットリチュアル10分、アロマテラピーマッサージ60分、ローズペタルバス&ジンジャーティー20分、ローズクォーツフェイシャル30分)

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます

プール、スチーム
サウナ、ジャグジー付

スパ・ディスカバリー (90分)

IDR 1,100,000++

伝統の癒しとヨーロッパ発の高品質スキンケアを融合させた、贅沢で心地よいスパ体験。アロマの香りに包まれながら心身をほぐすボディマッサージの後は、イギリスのスキンケアブランド「ELEMIS(エレミス)」を使用したフェイシャルトリートメントでお肌に潤いとハリを。

(フットバスリチュアル10分、アロマテラピーマッサージ60分、フェイシャル20分)

スパ・サンプラー (90分)

IDR 1,100,000++

アヤナ自慢のシグネチャーマッサージと心地よいフットマッサージを組み合わせ、バランスのとれたリラクゼーション体験。全身の疲れを癒しながら、足元からもリフレッシュできる人気のコースです。

(施術内容: リチュアル・フットバス10分、アヤナ・マッサージ60分、フットマッサージ20分)





スパパッケージ カップル向け

エレミス・シグネチャー・トリートメント(150分)

IDR 2,900,000++ / カップル

贅沢なスキンケア体験で、全身をうるおし、ハリのある若々しい肌へ導く至福のトリートメント。フットバスでリラックスした後は、ハワイ産モノイオイルを使ったボディマッサージと保湿ラップで、乾燥した肌にたっぷりの潤いを与えます。仕上げは、イギリスの高級スキンケアブランド「ELEMIS(エレミス)」によるエイジングケア・フェイシャルで、お肌の弾力と輝きを引き出します。

(フットバスリチュアル10分、ボディオイルマッサージ60分、ボディラップ20分、エレミス・プロコラーゲン・エイジディファイ・フェイシャル60分)

トゥッティ・フルッティ・スパ(150分)

IDR 2,650,000++ / カップル

新鮮なフルーツの恵みをたっぷり取り入れた、心も身体も元気になるスパパッケージ。フルーツの香りに包まれながら、アロママッサージで心身のバランスを整え、パパイヤ&パイナップルのムーススクラブでお肌を優しく角質ケア。はちみつとヨーグルトのフェイシャルでお顔をしっかりとツヤ肌に。仕上げは、オレンジ&ライムの香り豊かなミルクバスで深いリラクゼーションをどうぞ。

(フットバスリチュアル10分、アロマテラピーマッサージ60分、パパイヤ&、ハニーリフレッシャーフェイシャル30分、オレンジ&ライムミルクバス20分)

ディバイン・パンパリング(150分)

IDR 2,800,000++ / カップル

頭の先からつま先まで、贅沢なトリートメントで包まれる極上のスパ体験。穏やかなフットリチュアルで始まり、お好みのアロママッサージで全身をリラックス。さらに、お好みのボディスクラブまたはボディマスクで肌を磨いた後は、至福のミルクバスで心も身体もとりけるような癒しのひとときを。仕上げは、短時間でもしっかり潤いを与えるフェイシャルトリートメントで、内側から輝く素肌へ。

(フットバスリチュアル10分、AYANAシグネチャーマッサージ60分、ボディスクラブ30分、ボディマスク20分、エンプレスフェイシャル30分)

グリーンティー・ピュア・インダルジェンス(150分)

IDR 2,800,000++ / カップル

お茶の力で心と身体を解きほぐし、内側から美しさを引き出すインドネシア伝統の癒し。深いリラクゼーションをもたらす60分のマッサージで緊張を手放し、グリーンティーを使用したバスで心身を浄化。その後は、肌を明るく整えるグリーンティーフェイシャルで、全身のリフレッシュを完成させます。自然の恵みをふんだんに使った、贅沢な2時間半のリチュアルです。

(緑茶リチュアルフットバス10分、スカルプティングボディマッサージ60分、緑茶フェイシャル60分、緑茶バス20分)

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます

美容サービス & フェイシャル

ローズクォーツ・クリスタル・フェイシャル (75分) IDR 925,000++

天然のローズクォーツローラーを使用し、血行を促進しながらお肌の弾力を高め、細胞の再生をサポートするラグジュアリーなフェイシャルトリートメント。クレンジングと角質ケアで肌を整えた後、心地よいフェイスマスクとローラーのやさしい動きが、疲れた肌に潤いと透明感をもたらします。くすみやハリ不足が気になる方におすすめのコースです。

背中オイルマッサージ (30分) IDR 450,000++

顔のツボ押し (30分) IDR 450,000++

ヘッドマッサージ (30分) IDR 450,000++

アヤナ保湿フェイシャル (75分) IDR 925,000++

乾燥やくすみが気になるお肌に、たっぷりの潤いとやさしいケアを届けるフェイシャルトリートメント。クレンジングと角質ケアから始まり、お肌に必要な水分をしっかり補給し、みずみずしく健やかな肌へ導きます。

スパ・マニキュア (60分) IDR 380,000++

スパ・ペディキュア (60分) IDR 420,000++





スパ 規約

スパアメニティ:

ご到着時に、バスローブ、スリッパ、および個人用ロッカーをご用意いたします。トリートメント中は、使い捨ての紙ショーツをご利用いただけますので安心ください。必要に応じてタオルをご提供いたします。またロッカールームと洗面台には各種アメニティグッズをご用意しています。

サービス料金:

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます

スパでのマナーについて:

スパ内は、静けさと癒しの空間です。他のお客様のご迷惑とならないよう、お話の際はお静かにお願いいたします。また、携帯電話の電源はお切りいただくか、マナーモードに設定してください。イヤホンをご使用の場合は、音量が周囲に聞こえないよう配慮をお願いいたします。

特別なご要望について:

ご希望のセラピストがいらっしゃる場合は、どうぞご遠慮なくお申し付けください。経験豊かなスタッフが、お客様のご要望に応じて丁寧にご案内いたします。ご希望には可能な限りお応えいたしますが、状況によりご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。スパご利用中に何かご不明な点やご不便などがございましたら、どうぞお気軽にスタッフまでお知らせください。

客室での施術について:

マッサージメニューの一部は、お部屋での施術としてもご利用いただけます。施術時間および料金は、スパメニューとは異なる場合がございます。詳しくはスパ受付までお気軽にお問い合わせください。

キャンセルポリシー:

ご予約のキャンセルは、できる限りお早めにスパ受付までご連絡ください。ご予約時間の4時間前を過ぎてからのキャンセルには、施術料金の50%をキャンセル料として申し受けます。無断キャンセル（ノーショー）の場合は、全額（100%）を申し受けますので、あらかじめご了承ください。

お子様のご利用について:

スパエリアは、16歳以上のお客様専用となっております。あらかじめご了承ください。

健康に関するご案内:

すべてのボディトリートメントおよび男性向けフェイシャルの前には、シェービングをお控ください。スパ体験の効果を最大限に引き出すため、ご予約の際に健康状態・アレルギー・ケガなど、施術に影響を及ぼす可能性のある事項をお知らせください。より安全で適切な代替メニューをご案内させていただきます。

妊娠中のお客様へ:

妊娠中の方にも安心してスパをお楽しみいただけるよう、特別なトリートメントをご用意しております。どのメニューが今の体調に合っているか、スタッフが一緒にお選びいたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。ご予約の前には、かかりつけの先生にもご相談いただけますと安心です。

お荷物・貴重品について:

スパご利用中の紛失や破損について、誠に恐れ入りますが責任を負いかねます。アクセサリや貴重品などは、できるだけお持ちにならずにお越しくださいませ。必要場合は、スパ受付にてセーフティボックスをご利用いただけますので、お気軽にお申し付けください。

会議・企業・団体でのご利用について:

スパでは、企業さま向けのトリートメントやパッケージ、団体割引プランも用意しております。ご人数やご希望内容に応じて柔軟にご提案いたしますので、ぜひお気軽にスパ受付までお問い合わせください。

ご予約:

ご希望の予約時間を確保するためスパ・トリートメントを事前にご予約いただくことをお勧めします。当ホテルの施設と最適なスパ体験をお楽しみ頂くためトリートメント開始の15分前までにお越しくださいませ。遅れた場合はトリートメントを延長することはできませんのでご了承ください。トリートメントはご予約時間の範囲内でのみ行われ全額をご請求させていただきます。



メンバーシップ 料金 & 特典

テニス／スカッシュ

テニス／スカッシュ コート利用 1時間	IDR 410,000++
テニス／スカッシュ コート利用 - 10回分(1回1時間)	IDR 3,700,000++
テニス／スカッシュ ラケット (ボール付)	IDR 120,000++

水泳

水泳レッスン - 10回券(1回1時間)	IDR 2,500,000++
----------------------	-----------------

パーソナルトレーナー

パーソナルトレーナー - 1回 1時間	IDR 410,000++
パーソナルトレーナー - 10回分(1回1時間)	IDR 3,700,000++

プール&ジム1日利用券

非会員- 大人	IDR 325,000++/pax
非会員 - 子供 (6-12歳)	IDR 100,000++/pax
レクリエーション室レンタル	IDR 1,000,000++/pax
ご滞在中のお客様と AYANA SPA会員のため	

特典

1～3ヶ月

- プール、テニス/スカッシュコート、ロッカー、サウナ、ジャグジー施設利用可能
- スパ・トリートメント 20%割引
- パーソナルトレーニング 20%割引
- ELEMIS製品購入時、20%割引
- RASA Restaurant, JimBARan Lounge and Blue Terraceでのご飲食(アルコール類を除く) 15%割引
- 週末の特別宿泊プランが15%割引

6～12ヶ月

- プール、テニス/スカッシュコート、ロッカー、サウナ、ジャグジー施設利用可能
- パーソナルトレーニング(フィットネスコンサルテーションを含む) 2回分無料
- 駐車場代4時間無料
- AYANAマッサージ60分が1回無料
- スパ・トリートメント 20%割引
- パーソナルトレーニング 20%割引
- ELEMIS製品購入時、20%割引
- RASA Restaurant, JimBARan Lounge and Blue Terraceでのご飲食(アルコール類を除く) 15%割引
- 週末の特別宿泊プラン 15%割引

ジム

メンバー料金

- IDR 2,750,000++ 1 month/pax
- IDR 7,100,000++ 3 months/pax
- IDR 12,600,000++ 6 months/pax
- IDR 21,700,000++ 12 months/pax

企業プラン

3名以上12ヶ月間限定
IDR 19,000,000++/pax

6名以上12ヶ月間限定
IDR 18,000,000++/pax

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます



ライフフィットプログラム

ヨガクラス

ヨガレッスン(10回券／1時間)	IDR 1,300,000++
ヨガ1時間(宿泊者・会員)	IDR 130,000++
ヨガ1時間(非会員)	IDR 160,000++

ヘルシーライフクラス

ステップバンプ1時間(宿泊者・会員)	IDR 130,000++
ステップバンプ1時間(非会員)	IDR 160,000++
エアロボクシング1時間(宿泊者・会員)	IDR 130,000++
エアロボクシング1時間(非会員)	IDR 160,000++
エアロピクス1時間(宿泊者・会員)	IDR 130,000++
エアロピクス1時間(非会員)	IDR 160,000++

表示料金には10%のサービス料と11%の税金が加算されます



スパの締めくくりは 「ブルーテラス」で

ブルーテラスは、大都市ジャカルタの中心にありながら、忙しい日常を忘れて心と身体のバランスを整えられる癒しの空間です。ランチミーティングの合間にも、友人とのデザートタイムにも、あなたのライフスタイルに寄り添う憩いの場所となるでしょう



メニューあり

